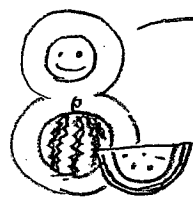
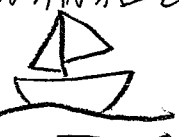


8月号

ふれあいだより

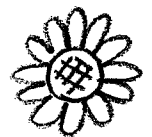


見上げるとモクモクと大きな入道雲の姿が見えるようになほですね。いよいよ夏本番、暑い日が続きますが、晴れ渡る青空を見ると、バチバチと爽快な気分になりますね。しっかり眠って、バランスよく食べ、水分補給を十分行い、暑くて長い夏を元気に乗りきりましょう。



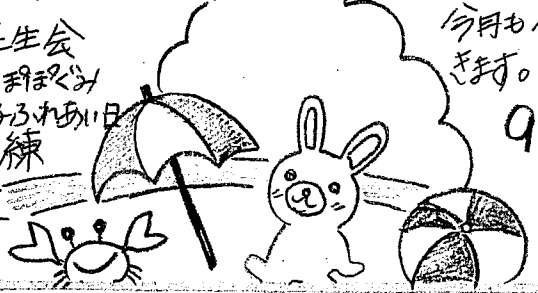
夏の遊びを楽しむ
生活リズムを整え、健康に過ごす
月のねらい

今月の予定

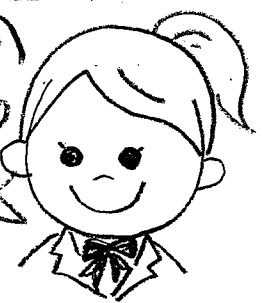


- 1日(金) 三気の家との交流会(ばら)
- 5日(火)~7日(木) ルーテル学院高校 インターンシップ
- 8日(金) 卒園児デイキャンプ
- 19日(火)~9/1(月) 大原学園実習
- 22日(金) 誕生会
- 30日(土) たんぽぽまつり

退学準備訓練
身体測定



ナイストライ インターンシップ



先月は、中学生や高校生が職場体験で子どもたちとたくさん遊んでくれました。今度もインターンシップで大原学園の実習生がきます。よろしくお願いします。

9月のよてい...

- 11(木)交通安全教室 お昼ごはん体験会
- 17(火)、19(金) 発表会予行(1)
- 24(火)、25(水) 発表会予行(2)
- 27(土) 発表会 29(月)誕生会 30(火)お礼参り



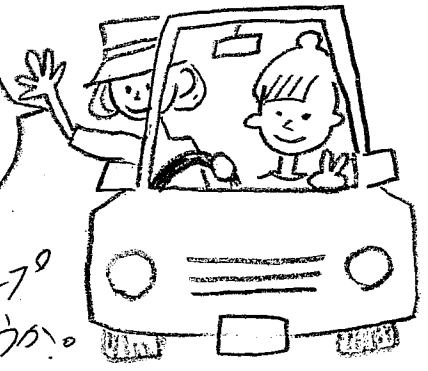
お昼ごはん体験会 での話

5月から月に1、2回行っています。ご自分のお子様が食べられている量や内容、味付けを知って頂き、栄養士や調理師と話をしながら、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しい時間になっています。

そんな中である保護者の方から同様の話を紹介します。その方のお子様は便秘がひどく、毎回泣いて、かわいそうだったそうです。そこで食生活を見直されたそうで、調味料をすべて、塩麹、醤油麹に変え、ソーセージやベーコン等の加工肉を控えて、半年程で便秘が改善され、病気をあまりなくなったそうです!!

忙しい子育て中、つい手軽な調味料や加工食品に頼ってしまいがちですが、身体は食べる物で作られます。もう一度食生活見直してみませんか?

おでかけ オススメスポット



さあ本格的な夏の始まりです。みなさんもご家族で海や川、キャンプ等、楽しい計画を立てられているのではないのでしょうか。ここで私のおすすめスポットを1つ。

水俣の道の駅にある『木のおもちゃ館 きらら』です。木の温もりに包まれた空間で0歳から大人までが一緒に楽しめます。『おちおちゾーン』と『木のひろばゾーン』に分かれていて、おもちゃの虫とりやままごとコーナー、木のボールプールや木馬もあります。この夏ご家族でおでかけしてみられませんか。

文責、青木